



Stärke Deine Muskeln gezielt und effizient
Werde fit und steigere deine Kondition
Trainiere gemeinsam mit uns

Wir unterstützen dich beim Erreichen deiner Trainingsziele mit unseren Fitness-Kursen:

Montag	Mittwoch	Freitag	Sonntag
Full Body Mobility mit Nadine 19.30–20.30 Uhr Outdoor	Boot Camp mit Nadine 19.00–20.15 Uhr Outdoor	Funktionelles Yoga mit Camilla 10.00–11.00 Uhr Online	Yoga mit Camilla 09.30–10.30 Uhr Online

Wir trainieren Outdoor auf dem Sportplatz des FC Kalbach
und in den Wintermonaten geht es in die Halle oder online via ZOOM.



Du hast Interesse?

Komm zur kostenlosen Schnupperstunde und probier's aus!
Melde dich gleich an und erlebe unsere Community selbst!

fitness@fc-kalbach.de

fc-kalbach.de/fitness

