



Stärke Deine Muskeln gezielt und effizient

Werde fit und steigere deine Kondition

Trainiere gemeinsam mit uns

!!!Neues Kursangebot!!!

Wir unterstützen dich beim Erreichen deines Trainingsziels mit unseren Fitness-Kursen:

Montag	Mittwoch	Freitag	Sonntag
Full Body Mobility mit Nadine 19.30–20.30 Uhr	Boot Camp mit Nadine 19.00–20.15 Uhr	Funktionelles Yoga mit Camilla 10.00–11.00 Uhr	Lauftreff für Anfänger mit Camilla 09.30–10.30 Uhr

Wir trainieren Outdoor auf dem Sportplatz des FC Kalbach.
Bei schlechtem Wetter geht es in eine Halle oder wir trainieren via ZOOM.



Du hast Interesse?

Komm zur kostenlosen Schnupperstunde und probier's aus!

fitness@fc-kalbach.de

fc-kalbach.de/fitness

